



Startpunkt Stallscheune Schwelentrup (Försterweg 9)

- 1.** RUND UM DIE POTTKUHLLE
 - Länge 3,2 km • Dauer: 1 Std. 15 Min.
 - Stallscheune - Landschaftspark Pottkuhle - Tennisplätze - Stallscheune
 - Flacher Weg um den 3 ha großen Pottkuhlenteich (ehemalige Tongrube).
- 2.** WALDWEG SCHWEINEBERG
 - Länge 4,0 km • Dauer: 1 Std. 45 Min.
 - Stallscheune - Schweineberg - Röhenberg - Stallscheune
 - Weg führt zu 80% durch herrlichen Buchenhochwald mit mäßigen Steigungen.
- 3.** RUND UM DEN HABICHTSBERG
 - Länge 5,0 km • Dauer: 2 Stunden
 - Stallscheune - Forsthaus - Habichtsberg - Röhenberg - Stallscheune.
 - Schöne Wege zum großen Teil durch Buchenwald.
- 4.** DRECKEN UND HUPPIGSBERG
 - Länge 6,5 km • Dauer: 2 Std. 30 Min.
 - Stallscheune - Forsthaus - Drecken - Schürenbusch - Duxenberg - Altarstein - Huppigsberg - Kurpark - Stallscheune
 - Anfangs von 170 m auf 310 m aufsteigend 2.4 km Asphaltforstweg, dann wunderschöner Buchenhochwald, anschließend Wiesen-Waldlandschaft mit tollen Fernblicken. Abkürzung über Hof Wehfer möglich, dann ist der Wanderweg 5.4 km lang (4. a). Auch eine kleine Runde um den Huppigsberg ist möglich (4. b). Länge 2,2 km. Mit einem Abstecher zur Burg Sternberg ist die Wanderung 7 km lang (4. c).
- 5.** NABU - LEHRPFAD
 - Länge 3,7 km • Dauer: 1 Std. 45 Min.
 - Stallscheune - Wilkerott - Hof Herbrechtsmeier - Mühlenberg - Pension Sonnenhof - Kurpark - Stallscheune
 - Der Weg führt erst auf einen alten Kirchweg Richtung Hillentrup, ab der Schutzhütte Kortstal dann aber über teilweise schmale Pfade in profiliertem Gelände zum Sonnenhof wieder nach Schwelentrup. An vielen Stellen informieren Naturkundliche Tafeln

den Wanderer über Natur und Landschaft.

Startpunkt Buswendeplatz Alte Dorfstraße (Schwelentrup Oberdorf)

- 6.** SCHWELENTRUPER HÖHENWEG
 - Länge 7,4 km • Dauer: 3 Stunden
 - Buswendeplatz Schwelentrup Oberdorf - Krusfeld - Hohlweg - Sieben Gründen - Steinberg - Mühlingsberg - Stühneberg - Duxenberg - Buswendeplatz
 - Der Weg führt am Hof Pampel vorbei - mit dem ältesten Haus von Schwelentrup von 1586 - zum Friedhof. Nun geht es 2,5 km stetig bergan bis auf eine Höhe von 390 m. Vom Steinberg hat der Wanderer eine grandiose Aussicht vom Teutoburger Wald mit dem Hermannsdenkmal auf der einen Seite bis zum Wesergebirge mit dem Kaiser-Wilhelm-Denkmal auf der anderen Seite. Danach verläuft der Weg fast 3 km relativ eben auf einer Höhe um das Oberdorf von Schwelentrup mit vielen herrlichen Ausblicken ins Lipperland. Vom Buswendeplatz ist auch eine kleine Runde (2,8 km) entlang des Mühlingsbaches, durchs Oberdorf und über den alten Postweg zum Forellenhof möglich (6 a). Die Alternative 6 b führt über Hansmeiers Hof.

STARTPUNKT SCHUTZHÜTTE STEINBERG

- 7.** ALTE RAKETE UND ALT-STERBERG
 - Länge 3,6 km • Dauer: 1 Std 30 Min.
 - Der wie eine 8 geführte Wanderweg führt relativ eben auf Höhen zwischen 340 und 390 m um den Mühlingsberg und den Steinberg und lässt sich auch gut in zwei kleine Rundwege aufteilen. Auf den Bergen finden sich Reste von Verteidigungsanlagen. Auf einem Sporn des Mühlingsberges liegt die Wallanlage Alt-Sternberg (9. - 11. Jahrhundert), dem Vorgänger der 2 km südöstlich gelegenen Burg Sternberg. Auf dem Steinberg kann man das vom NABU renaturierte Gelände einer ehemaligen Raketenstation (1963-1992) erkunden.

WANDERN,
Wege,
Tiere,
Kaffee und
Kuchen

ERLEBEN, GENIESSEN



SCHWELENTRUP



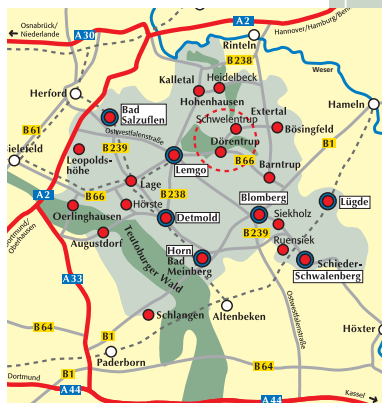
WANDERWEGE

1. Rund um die Pottkuhle
 2. Waldweg Schweineberg
 3. Rund um den Habichtsberg
 4. Drecken und Huppigsberg
 5. NABU - Lehrpfad
 6. Schwelentruper Höhenweg
 7. Alte Rakete und Alt-Sternberg
- S Startpunkte

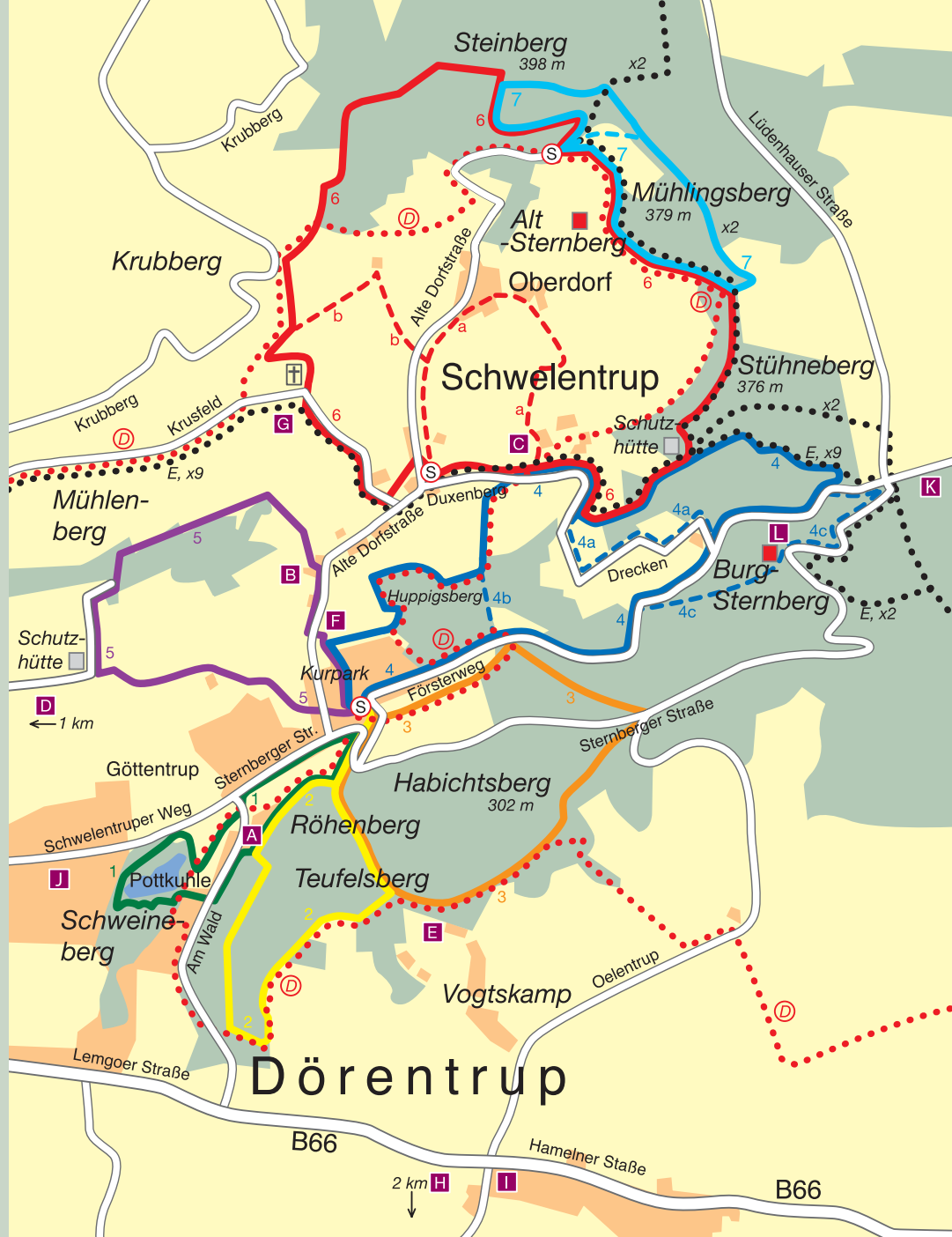
GASTRONOMIE

- A Waldhotel
 B Pension Sonnenhof
 C Forellenhof, Cafe „Im Stall“
 D Bauernhofpension Waldmühle
 E Cafe Haus Waldesruh
 F Alte Schule
 G Krusfelder Kaffeestube
 H Cafe M. Falk
 I Landhaus Begatal
 J Cafe Niedermühle
 K Hotel Zur Burg Sternberg
 L Burg-Cafe, Sternb.

ANFAHRT



32694 Dörentrup



••••• E = Europäischer Fernwanderweg (Nordsee-Bodensee), x9 = Hausweg (Herford-Hameln), x2 = Burgensteig (Porta Westfalica-Höxter)
 (D) = Dörentruper Rundweg 45 km

An den Wegen liegende Gastronomie

- A Waldhotel**
 Am Wald 2
 fon 0 52 65-94 54 94
 Mo-Fr 11.00-14.00 u. 17.00-22.30,
 Sa 17.00-23.00, So 10.00-22.00
 jeden So Brunch
- B Pension Sonnenhof**
 Alte Dorfstr. 29
 fon 0 52 65-89 52
 Täglich in den Sommermonaten
- C Forellenhof, Cafe „Im Stall“**
 Duxenberg 9
 fon 0 52 65-9 49 00
 Cafe: in den Ferien täglich ab 14.00
 Sonst: April- Okt. Di-So ab 14.00,
 Nov.- März Mi-So ab 14.00
 Restaurant: Fr-So ab 12.00
 Gruppen nach Absprache
- D Bauernhofpension Waldmühle**
 Waldmühlenweg 1
 fon 0 52 65-2 62
 April-Okt. „wenn der Bauer da ist“
 – und nach Vereinbarung
- E Cafe Haus Waldesruh**
 Vogtskamp 13
 fon 0 52 65-3 10
 Mi, Fr, Sa, So und feiertags ab 14.00
 und nach Vereinbarung
- F Alte Schule**
 Alte Dorfstr. 24
 fon 0 52 65-75 61 oder 9 49 00
 Do, Fr, Sa ab 17.30
 So 10.00-12.30 und nach
 Vereinbarung
- G Krusfelder Kaffeestube**
 Krusfeld 1 (am Friedhof)
 fon 0 52 65-63 50 oder -14 85
 Mi, Do, Sa, So und feiertags
 14.00-18.00
- H Cafe Marlene Falk**
 Sievertsborg 4
 Wendlinghausen
 fon 0 52 65-83 30
 tägl. 14.00-18.00 Uhr, Mo Ruhetag
- I Landhaus Begatal**
 Bundesstr. 2 (an der B 66)
 fon 0 52 65-9 46 40
 Di-Sa ab 17.00
 So ab 11.00 durchgehend
 und nach Vereinbarung
- J Bistro-Cafe Niedermühle**
 An der Niedermühle 1
 fon 0 52 65-95 58 50
 Täglich ab 14.00, Mo Ruhetag
- K VCH Hotel Zur Burg Sternberg, Cafe**
 Sternberger Str. 37
 32699 Extertal
 fon 0 52 62-94 40
 Ganzjährig täglich von 7.00-22.00
- L Burg-Cafe, Burg Sternberg**
 Sternberger Str. 52
 32699 Extertal
 fon 0 52 62-5 61 80
 Sa von 14.00-20.00
 So und feiertags von 10.00-18.00
 und nach Vereinbarung